

Hei senioriopettaja,

Lokakuu tarjoaa kaunista ruskaa jopa täällä Keski-Uudellamaalla. Eri sävyistä vihreätä, keltaista, ruskeaa ja punaista on luonto tulvillaan, nautitaan näistä luonnon väreistä.

*Tässä tietoa tulevista tapahtumista.*

Maanantaiset kävelylenkkimme täyttävät kaksi vuotta. Lokakuun alussa 2020 aloitimme yhteiset kävelyt sekä Järvenpäässä että Keravalla. Olemme tehneet näitä lenkkejä hyvässä seurassa ja maisemissa. Moni meistä on tutustunut kotikaupunkeihin ihan eri kanteilta. Kävelykertoja on näiden kahden vuoden aikana kertynyt useita satoja. Tule mukaan!

- Järvenpäässä, kokoontuminen torilta klo 10.00
- Keravalla, kokoontuminen Sompion kentän laidalla klo 11.00

**12.10.2022 klo 13.00 (huom. aika)** Keravan kirjaston parvella jäsentilaisuuden aiheena on Eläkeläis/vanhus/ikäihmisten neuvosto, mistä on kysymys, mikä on näiden neuvostojen tarkoitus ja miten ne toimivat. Paikalle ovat lupautuneet Järvenpäästä Liisa Majanen, Keravalta Kaisu Mäkinen ja Tuusulasta Kullervo Mäkinen.

Meillä ei ole ollut aikoihin jäsentilaisuutta tästä aiheesta, Järvenpään eläkeläisneuvostossa meillä on edustaja Kaija Tuuri, varalla Tuija Pilois, mutta Keravalla ja Tuusulassa ei ole. Nyt on mahdollisuus saada tietoa ja keskustella näistä meille tärkeiden vaikuttamiselinten toiminnasta.

Nämä neuvostot ovat olleet ideoimassa *lokakuun ikäviikkoa ja Järvenpään ikäkuukautta*. Ohjelmaa ja tapahtumia on tarjolla roppakaupalla. Kaikki tapahtumat ovat avoimia aiheista ja asioista kiinnostuneille yli kuntarajojen.

Järvenpään ikäkuukauden esite <https://www.jarvenpaa.fi/a/lokakuussa-vietamme-ikakuuta-tapahtumia-ikaihmisille>

Keravan tapahtumakalenteri – ikäihmiset <https://tapahtumat.kerava.fi/fi-FI/topic/617687a7a36d3543bf5c7fcb>

Tuusula tapahtumakalenteri <https://tapahtumat.tuusula.fi/fi-FI/topic/5be94a3476f5bd706b4c9bc6>

Marraskuun jäsentilaisuus

**16.11.2022 klo 14.00 jäsentilaisuus aiheena lääkkeiden yhteensopivuus**, aiheesta alustaa proviisori Juuso Paloranta. Tilaisuus on Myllytien toimintakeskuksessa, osoite Myllytie 11 Järvenpää

**Perinteinen joululounas**

Perinteinen joululounas on Hotelli Hirvihaaran kartanolla 13.12.2022 klo 14.00 Hirvihaaraan on varattu bussikuljetus. Ventoniemen bussilla mennään ja tässä on aikataulu

12:55 Keravan asema

13:05 Krapin pysäkki

13:20 Sauhu Bar Järvenpää

n. 13:50 Hirvihaaran Kartano

16:30 Hirvihaaran Kartano

- Sauhu Bar Järvenpää
- Krapin pysäkki
- Keravan asema

Joululounaan hinta on 60/jäsen, 65 €/avec, hinta sisältää kuljetuksen. Ilmoittautumiset ja maksut 5.12.2022 mennessä. Maksut yhdistyksen tilille FI80 1376 3000 1358 12, viite 3175.

Ilmoittaudu tämän linkin kautta <https://forms.gle/BQCpoYqCa2Ct6we4A>.

Jonkin verran on jo ilmoittautumisia tullut, vielä ehtii ja mahtuu hyvin mukaan.

tai puh. 0400 522422/tekstiviesti.

### **Joululounaan buffet**

JOULUBUFFET Alkuun Kartanon ginillä graavattua siikaa

Lämminsavulohta ja tillikastiketta

Paahtopaistia ja piparjuurikastiketta

Puolukkagraavattua merilohta

Suolapaahdettua punajuurta ja kurpitsansiemeniä

Hunajapaahdettua porkkanaa ja humusta Punasipulia ja mustaherukkaa

Kermaista metsäsienisalaattia

Leipäjuustoa ja lakkahilloketta

Valikoima kotimaisia juustoja

Sillejä ja silakoita Savumuikkuja pieliseltä

Rosollia ja rosollinkastikka

Keitetyt perunat

Jouluinen leipävalikoima

Pääruoksi Joulukinkkua ja omenaista kinkunkastiketta

Herneitä, luumuja ja konjakkisinappia

Lanttu-, porkkana- ja perunalaatikka

Kapriskermassa haudutettua kuhaa Jälkiruoaksi

Kartanon jälkiruokabuffet – makeisia ja muita makeita herkkuja

Kahvi tai tee

Olemme vielä tarkistaneet, että eri ruokavalioita noudattavat saavat maittavan joululounaan.

Seuraa yhdistyksen kotisivuja osoitteessa <https://k-usenioriohpettajat.osj.fi/>. Päivitämme sinne ajankohtaisia tietoja. Samoin jäsentiedotteet löytyvät kotisivujen osoitteesta <https://k-usenioriohpettajat.osj.fi/tiedotteet/>. Mielenkiintoisia asioita OSJ:n toiminnasta ja jäseneduista löytyy osoitteesta <https://osj.fi/>. Sieltä löytyy myös linkki OSJ:n vuoden teeman Lisää liikettä sisältöihin.

Pikkuhiljaa käynnistämme ensi vuoden toiminnan suunnittelua. Yhdistyksen hallitus toivoo jäseniltä ehdotuksia, ideoita, ruusuja ja risuja toiminnan kehittämiseksi ja vastaamaan toiveitanne ja tarpeitanne. Hyville ideoille on tilaa ja osaan voidaan reagoida nopeastikin ja toteuttaa niitä. Ideoita kehiin!

»Lokakuu ei ole joka kuu:  
Päivät pienet pilvelliiset,  
yöt pitkät ja pimeät.  
Halla hanhen siiven alla,  
talvi joutsenen takana»

Savolais-hämäläisen kansanrunon sanoin värikästä syksyä

Tapahtumaterveisin

Keski-Uudenmaan senioriohpettajat ry

Annikki Ahlqvist

puheenjohtaja

0400-522422

annikki.ahlqvist(at)gmail.com

Hilkka Vähöoja

sihteeri

0500-460549

vahaoja.hilkka(at)gmail.com