

Jäsentiedote 6–2022 28.8.2022/päivitetty versio

Hei Senioriopettaja,

Tervetuloa viettämään alkavaa syksyä yhdessä muiden Keski-Uudenmaan senioriopettajien kanssa. Tässä viestissä on syyskauden ohjelma ja ohjeet ilmoittautumisiin. Tänä jäsentiedote on päivitetty versio 20.8.2022 lähetetystä tiedotteesta. Jos se versio joutui roskapostiin, älä enää kaiva sitä, vaan tässä on nyt kaikki ajantasaiset tiedot syksyn tapahtumista.

Valitettavasti meillä on ollut ongelmia jäsentiedotteiden lähettämisessä. Sekä lähettäjän että vastaanottajien sähköpostiohjelmat ovat tulkinneet tiedotteet roskapostiksi. Ts. roskapostikansiota kannattaa tutkia säännöllisesti ja merkitä sinne tulleet tärkeät viestit ei roskapostiksi. Selvitämme mitä ohjelmia on käytettävissä, joiden avulla tämä roskapostiongelma saataisiin poistettua. Yhdistyksen kotisivuilla on viimeisimmät jäsentiedotteet. Kotisivun osoite on <https://k-usenioriopettajat.osj.fi/>

Kävelykausi käynnistyy 5.9.2022

Järvenpäässä lenkin lähtöpiste on torilla ja lähtö on klo 10.00

Keravalla lähdetään Sompion kentän laidalta päässä ja lähtö on klo 11.00.

Näihin ei tarvita ilmoittautumisia, tule vain paikalle. Lenkkien suunta ja vauhti määräytyvät osallistujien mukaan. Nähdään maanantaisin yhteisillä kävelylenkeillä!

Syyskauden tapahtumat

Alkavaa kautta jo aloiteltiin tutustumalla Lottamuseoon ja Halosenniemeen 9.8.2022. Näyttelyt olivat mielenkiintoisia.

24.8.2022 suunniteltu jäsentilaisuus teemalla mielen hyvinvointi Vanhankylänniemessä on jouduttu peruuttamaan useista yhteensattumista johtuen.

Tilaisuuksissa, joihin pyydetään ennakoilmoittautuminen, on tässä viestissä linkki, jonka kautta pääsee täyttämään ilmoittautumislomakkeen. Lomakkeen täytettyäsi saat osoitteesta kusenioripet(at)gmail.com vahvistusviestin. Jos jostain syystä ei tule vahvistusviestiä tai on muita ongelmia ilmoittautumisen suhteen, laita viestiä. Aina voi ilmoittautua sähköpostilla kusenioripet(at)gmail.com tai kusenioripet(at)kusenioripet.onmicrosoft.com tai tekstiviesti puh. 0400-522422.

7.9.2022 syysretki Kotkaan

Bussissa on vielä tilaa, ilmoittaudu pikaisesti, jos et ole vielä ilmoittautunut.

Alustava ohjelma:

Klo 10.00–11.00 Pyhän Nikolaoksen Ortodoksinen kirkko

Tavataan Kotkan matkailuopas kirkolla. Vierailaan Kotkan vanhimmassa rakennuksessa: Pyhän Nikolaoksen Ortodoksinen kirkko ja kirkossa tavataan roolioas Maria Purpur, jonka kanssa päästään aikamatkalle Krimin

sodan aikaan vuoteen 1855, jolloin englantilaiset tulivat ja polttivat koko Ruotsinsalmen linnoituksen. Jääräpäisyydelläni sain pelastettua tämän Pyhän Nikolaoksen kirkon tuholta.

Aikamatkalla kerron millaista elämä oli siihen aikaan Kotkansaarella, ja minkä vuoksi saimme tänne rajaseudulle näin suuren ja kauniin kirkon vuonna 1801. Tänä päivänä kirkko kaikkine aarteineen on sama hyvin säilynyt ja toimiva Kotkan vanhin rakennus. Kirkolta matka jatkuu oppaan kanssa lounaalle ja kaupunkikierrokselle.

Klo 11.30–12.30 lounas ravintola Kotkan Klubi

Lounas noutopöydästä Kotkan Klubilla. Salaattivalikoima, leipä ja levite ja kaksi päivittäin vaihtuvaa pääruokavaihtoehtoa.

1927 valmistuneesta kauniista ja tyylikkäästä klubikiinteistöstään, jossa toimii yleinen kaikille avoin täysillä anniskelualueuksilla varustettu ravintola. Ravintola on suosittu lounasravintola sekä koulutus- ja kokous tilaisuuksien pitopaikka.

Ruokajuomana vesi ja aterian päätteeksi kahvi tai haudutettu tee.

Klo 12.30–14.00 opastettu kaupunkikierrros & Sapokan Vesipuisto

Kotkan matkailuopas noutaa ryhmän ravintola Keisarinsatamasta. Matka jatkuu oppaan kanssa kaupunkikierrokselle. Kaupunkikierroksen aikana nähdään merkittävimmät nähtävyydet ja kuullaan tarinoita historiasta sekä tämän päivän elämästä Kotkassa. Kierroksen aikana tehdään pieni kävely Suomen palkituimmassa viheralueella, Sapokan vesipuistossa. Puiston hallitsevin elementti, vesi, on tuotu esiin monin eri tavoin: tasaisena ja rauhallisena vesipintana, puroina, lampina ja massiivisena esiputouksena. Puisto on suunniteltu niin, että kasvien kukinta jatkuu läpi kasvukauden.

Klo 14.00–15.00 Merikeskus Vellamo

Tunnin opastettu kierros Merikeskus Vellamossa. Kierroksen aikana nähdään kumpikin museo: Suomen Merimuseo sekä Kymenlaakson Museo ja kuullaan tarinoita itse rakennuksestakin. Suomen Merimuseon perusnäyttely herättää värikkäästi eloon Suomen merenkulun historian ja esineistön. Kymenlaakson Museo kertoo elämänmakuisia tarinoita virran varrelta.

Klo 15.00- omaa aikaa Vellamossa

Opastetun kierroksen jälkeen suositellaan ryhmälle omaa aikaa Vellamossa. Voi palata takaisin museon näyttelyihin, esim. vaihtuvien näyttelyiden tila, mitä ei opastetun kierroksen aikana nähdä tai voi käydä matkamuisto-ostoksilla museokauppa Plootussa tai virkistäytyä omakustanteisilla kahveille ravintola Laakongissa.

Bussiaikataulu: Järvenpään ent. linja-autoasema (Sauhu baari), Alankotie 1, klo 8.00. Krapin pysäkki klo 8.15 ja Keravan asema klo 8.30, siitä matka jatkuu Kotkaan.

Paluu: klo 15.30 Kotkasta, takaisin n. 17.30.

Matkan hinta on 63 €/jäsen ja 68 €/avec. ilmoittautumiset ja maksut 31.8.2022 mennessä.

Maksutiedot. Yhdistyksen tilinumero on FI80 1376 3000 1358 12, viite 3191.

Voit ilmoittautua joko tämän linkin kautta <https://forms.gle/cLXs1G6fjni8cA4z9> tai puh. 0400-522422/tekstiviesti

22.9.2022 klo 12.00 Sarvikallion tulistelupaikalla <https://www.visittuusulanjarvi.fi/nae-ja-koe/upeaa-luontoa/sarvikallio/> kokoontutaan vielä aistimaan syksyä. Kulku omilla kyydeillä. Yhdistys tarjoaa taas makkarat, muut mahdolliset eväät omissa repuissa. Sarvikalliolla on uusi Seittelinreitti 3,4 km, joka kulkee monimuotoisen metsän halki. Kokoontuminen klo 12.00 Sarvikallion parkkipaikalla. Retki toteutetaan säävarauksella. Tieto toteutumisesta tai peruutuksesta retkeä edeltävänä päivänä. Ilmoittaudu mukaan tämän linkin kautta tai puh. 0400-522422/tekstiviesti <https://forms.gle/PoV8nwU52pjPY8h96>
Ilmoittautumiset 19.9.2022 mennessä.

29.9.2022 klo 14.00 jäsentilaisuus Keravan kirjaston parvella. Yhdistyksemme jäsen Tiina Jumppanen kertoo **vapaehtoisena Etiopiassa**. Hän oli keväällä 3 kuukautta Etiopiassa ja kertoo kokemuksistaan siellä. Tervetuloa kuuntelemaan ja keskustelemaan

23.10.2022 klo 15.00 Viulunsoittaja katolla, Keravan ooppera

Olemme varanneet 30 lippua ihanaan Viulunsoittaja katolla musikaaliin, Ilmoittautumiset 24.9.2022 mennessä. Hinta on 35 €/jäsen ja 40 € /avec. Vielä mahtuu mukaan. Saimme vielä lisää lippuja, joten vielä voit ilmoittautua.

Ilmoittaudu tämän linkin kautta viimeistään <https://forms.gle/5jCvvxxYDsRZ69KB7>, tai puh. 0400 522422/tekstiviesti

27.10.2022 klo 10–14.00 hemmottelupäivä KauneusKeuda, Kirkkotie 31, Tuusula

Pienet hemmotteluhoidot kestävät tunnin:

Kasvoille (sis. kuorinnan tai naamion sekä pitkän kasvohieronnan) 20 €.

Jaloille (sis. jalkakylvyn, jalkojen kuorinnan sekä hieronnan) 20 €.

Käsille (sis. kynsinauhojen hoidon, lakkauksen tai hieronnan) 10 €.

Aikataulu:

kello 10–11 10 henkilöä hoidoissa

kello 11–12 tarjoilut ruokalassa kaikille yhteisesti

kello 12–13 10 henkilöä hoidoissa

Ilmoittautumisen yhteydessä kerro minkä hoidon/mitä hoitoja valitset ja aamu/päivä aika. Hintaan sisältyy valitut hoidot ja lounas Keudan opiskelijaruokalassa.

Ilmoittaudu viimeistään **4.10.2022** tämän linkin kautta <https://forms.gle/UU5oxtxrFkSiJybN8>

tai puh 0400 522422/tekstiviesti. Maksut yhdistyksen tilille FI80 1376 3000 1358 12, viite 3201

.16.11.2022 klo 14.00 jäsentilaisuus aiheena lääkkeiden yhteensopivuus, aiheesta alustaa proviisori Juuso Paloranta. Tilaisuus on Myllytien toimintakeskuksessa, osoite Myllytie 11 Järvenpää

Tervetuloa mukaan!

13.12.2022 joululounas Hirvihaaran kartanossa (bussikuljetus)

Joululounaasta tulee tarkemmat tiedot, aikatauluineen ja ruokalistoineen alkusyksystä. Hintaan sisältyy bussikuljetus. Joululounaan hinta on 60/jäsen, 65 €/avec

Ilmoittautumiset ja maksut 5.12.2022 mennessä. Maksut yhdistyksen tilille FI80 1376 3000 1358 12, viite 3175.

Ilmoittaudu tämän linkin kautta <https://forms.gle/wXL55Svre6cnjXNX6> tai puh. 0400 522422/tekstiviesti.

Seuraa yhdistyksen kotisivuja osoitteessa <https://k-usenioriopettajat.osj.fi/>. Päivitämme sinne ajankohtaisia tietoja. Samoin jäsentiedotteet löytyvät kotisivujen osoitteesta <https://k-usenioriopettajat.osj.fi/tiedotteet/>. Mielenkiintoisia asioita OSJ:n toiminnasta ja jäseneduista löytyy osoitteesta <https://osj.fi/>. Sieltä löytyy myös linkki OSJ:n vuoden teeman Lisää liikettä sisältöihin.

Loppusyksystä käynnistyy jälleen ensi vuoden toiminnan suunnittelu. Yhdistyksen hallitus toivoo jäseniltä ehdotuksia, ideoita, ruusuja ja risuja toiminnan kehittämiseksi ja vastaamaan toiveitanne ja tarpeitanne. Hyville ideoille on tilaa ja osaan voidaan reagoida nopeastikin ja toteuttaa niitä. Ideoita kehiin!

Tapahtumaterveisin

Keski-Uudenmaan senioriopettajat ry

Annikki Ahlqvist

puheenjohtaja

0400-522422

[annikki.ahlqvist\(at\)gmail.com](mailto:annikki.ahlqvist(at)gmail.com)

Hilkka Vähäoja

sihteeri

0500-460549

[vahaoja.hilkka\(at\)gmail.com](mailto:vahaoja.hilkka(at)gmail.com)